

ข้อกำหนดและขอบเขตงาน (TOR) และเอกสารประกวดราคา  
งานจ้างเหมาจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับนักเรียน  
โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา  
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา ตำบลในเมือง  
อำเภอเมืองนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา  
ประจำปีการศึกษา 2562

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ  
(ดร.สุนทรี ศิริอังกูร)

ลงชื่อ.....กรรมการ  
(นางสมบุญ พุทธิบุตร)

ลงชื่อ.....กรรมการ  
(นางสาวสาวิตรี จันทร์โสภะ)

ลงชื่อ.....กรรมการ  
(ดร.ลลิตา ธงภักดี)

ลงชื่อ.....กรรมการ  
(นางนิภาพร อ่อนตา)

ลงชื่อ.....กรรมการ  
(นางสาวเกศินี พึ่งกิ่ง)

**ร่างขอบเขตและรายละเอียดของงาน**  
**งานจ้างเหมาจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับนักเรียน**  
**โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา**

---

**1. ความเป็นมา**

โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา เป็นหน่วยงานสังกัดคณะครุศาสตร์ เดิมมีสภาพเป็น ศูนย์พัฒนาผู้เรียนปฐมวัยใช้ชื่อ “ศูนย์พัฒนาผู้เรียนปฐมวัยสิงหราช” ตั้งขึ้นเมื่อ พ.ศ. 2530 เปิดสอนระดับบริหาร และอนุบาล ต่อมาในปี พ.ศ. 2549 มหาวิทยาลัยมีนโยบายขยายการเปิดชั้นเรียนประถมศึกษาปีที่ ๑ ซึ่งในปัจจุบันเปิดสอนตั้งแต่ระดับบริหารจนถึงระดับประถมศึกษาปีที่ 6

**2. วัตถุประสงค์**

เพื่อจัดหาอาหารกลางวันที่มีคุณค่าทางโภชนาการและถูกสุขลักษณะแก่นักเรียนระดับชั้นบริหาร – ประถมศึกษาปีที่ 6 ให้ได้รับอาหารที่มีคุณค่า สะอาด ปลอดภัย ตลอดระยะเวลาการเข้ารับการศึกษาที่ โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

**3. ข้อกำหนดอื่น ๆ**

**3.1 คุณสมบัติของผู้ประกอบการ**

3.1.1 ผู้ประกอบการและผู้ประกอบอาหารต้องมีสุขภาพแข็งแรง ไม่เป็นโรคติดต่อ และต้องผ่านการตรวจสอบสุขภาพประจำปี โดยมีการตรวจไวรัสตับอักเสบรวมในรายการตรวจทุก 6 เดือน

3.1.2 ผู้ประกอบการ ผู้ประกอบอาหาร และบุคลากรที่ต้องสัมผัสอาหาร ต้องสวมใส่เครื่องแต่งกายถูกต้องตามหลักสุขาภิบาล โดยต้องมีผ้ากันเปื้อน หน้ากากอนามัย สวมหมวก สวมถุงมือยาง สวมรองเท้าหุ้มส้น เล็บ ผน ต้องให้สั้น เสื้อผ้าต้องสะอาดอยู่เสมอ

3.1.3 ผู้ประกอบการต้องมีประสบการณ์ในการจัดทำอาหารกลางวันให้โรงเรียนที่มีจำนวนนักเรียนไม่น้อยกว่า 500 คนขึ้นไป

3.1.4 ผู้รับจ้างจะไม่ทำการจ้างช่วงให้ผู้อื่นประกอบอาหารแทนผู้รับจ้าง

**3.2 ภาระงานและการจัดการ**

3.2.1 ผู้รับจ้างต้องจัดสภาพหลุมสแตนเลสหรืออลูมิเนียม สำหรับใส่อาหารกลางวันให้ครบตามจำนวนนักเรียน

3.2.2 ผู้รับจ้างต้องจัดหาภาชนะที่ใส่อาหารปรุงสำเร็จแล้วต้องมีที่ปิดมิดชิด ป้องกันสิ่งปนเปื้อนต่าง ๆ ที่อาจตกลงไปในอาหารได้

3.2.3 ผู้รับจ้างต้องจัดเก็บภาชนะที่ใช้รับประทานอาหารให้แล้วเสร็จภายในเวลา 12.30 น. ของทุกวัน

#### 4. รายละเอียดและขอบเขตการดำเนินงาน

ผู้รับจ้างต้องดำเนินการจัดทำอาหารกลางวันสำหรับนักเรียน ระดับชั้นประถมศึกษา – ประถมศึกษาปีที่ 6 วันละ 1 มื้อ และอาหารว่างวันละ 2 มื้อ คือ เช้า เวลา 10.00 – 10.30 น. และ บ่าย เวลา 14.20 – 15.00 น. รายละเอียดดังนี้

รายละเอียด	จำนวน
1. อาหารกลางวัน ประกอบด้วย ประเภทข้าวพร้อมกับข้าว 2 อย่าง หรือประเภทอาหารจานเดียว เช่น ก๋วยเตี๋ยวน้ำ ราดหน้า ผัดซีอิ้ว สပါเก็ตตี้ มะกะโรนี ข้าวผัด ก๋วยจั๊บ เป็นต้น	1 มื้อต่อวัน
2. อาหารว่างเช้า ประกอบด้วย - นมสดพาสเจอร์ไรส์ ยี่ห้อดัซมิลล์ หรือโพรโมสต์ หรือเมจิ - โอวัลติน หรือไมโล - นมถั่วเหลือง หรือน้ำเต้าหู้	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์ จำนวน 2 วัน/สัปดาห์ จำนวน 1 วัน/สัปดาห์
3. อาหารว่างบ่าย ประกอบด้วย - ขนมหวานหรือขนมไทย - เบเกอรี่ - ผลไม้	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์ จำนวน 2 วัน/สัปดาห์ จำนวน 2 วัน/สัปดาห์

อาหารในมื้อกลางวัน ต้องมีรสชาติปกติ ไม่เค็ม, ไม่หวาน และไม่มีไขมันสูง และมีคุณค่าทางโภชนาการครบ 5 หมู่ เพียงพอต่อความต้องการของนักเรียน และนักเรียนสามารถขอเติมได้จนอิ่มและเพียงพอ วัตถุประสงค์ในการประกอบอาหารต้องเป็นของสดใหม่ทุกวันและใช้วัตถุดิบที่สะอาดถูกหลักอนามัย ผู้รับจ้างต้องประกอบอาหารตามรายการโภชนาการของฝ่ายโภชนาการของโรงเรียน ซึ่งจะส่งรายการอาหารกลางวันตลอดภาคเรียน (ตามรายการโภชนาการ 1.1.1 และ 1.1.2) ผู้รับจ้างจะต้องประกอบอาหารมุสลิม สำหรับนักเรียนมุสลิม (ถ้ามี) โดยกำหนดให้ประกอบอาหารที่มีส่วนผสมของเนื้อไก่ หรือเนื้อปลาเท่านั้น การให้บริการอาหารในแต่ละวันทำการของโรงเรียน ต้องดำเนินการจัดทำและประกอบอาหารให้เสร็จเรียบร้อยภายในเวลา 10.00 น. และจัดแบ่งอาหารใส่ภาชนะเป็นชุดที่มีฝาปิดมิดชิด ป้องกันฝุ่นละอองและเชื้อโรค เพื่อนำส่งตามชั้นเรียน

5. ระยะเวลาการดำเนินงาน 183 วันทำการ (1 ปีการศึกษา)

6. วงเงินในการจัดหา วงเงินประมาณ 5,166,090 บาท (ห้าล้านหนึ่งแสนหกหมื่นหกพันเก้าสิบบาทถ้วน)

- แหล่งเงินรายได้เงินรับฝาก งบรายได้ค่าอาหารกลางวันโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา ประจำปี 2562 จำนวน 5,166,090 บาท (ห้าล้านหนึ่งแสนหกหมื่นหกพันเก้าสิบบาทถ้วน)

7. ราคากลาง/ราคาขบประมาณ 5,166,090 บาท (ห้าล้านหนึ่งแสนหกหมื่นหกพันเก้าสิบบาทถ้วน)

**ร่างขอบเขตและรายละเอียดของงาน  
งานจ้างจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับนักเรียน  
โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา**

---

ขอบเขตรายละเอียดและเงื่อนไขการจ้างจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับนักเรียนโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา มีรายละเอียดและเงื่อนไขการดำเนินการดังต่อไปนี้

**1. รายละเอียดการจ้างจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับนักเรียน**

รายละเอียด	จำนวน
1. อาหารกลางวัน ประกอบด้วย ประเภทข้าวพร้อมกับข้าว 2 อย่าง หรือประเภทอาหารจานเดียว เช่น ก๋วยเตี๋ยวน้ำ ราดหน้า ผัดซีอิ้ว สပါเก็ตตี้ มะกะโรนี ข้าวผัด ก๋วยจั๊บ เป็นต้น	1 มื้อต่อวัน
2. อาหารว่างเช้า ประกอบด้วย - นมสดพาสเจอร์ไรส์ ยี่ห้อดัซมิลล์ หรือโฟร์โมสต์ หรือเมจิ - โอวัลติน หรือไมโล - นมถั่วเหลือง หรือน้ำเต้าหู้	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์ จำนวน 2 วัน/สัปดาห์ จำนวน 1 วัน/สัปดาห์
3. อาหารว่างบ่าย ประกอบด้วย - ขนมหวานหรือขนมไทย - เบเกอรี่ - ผลไม้	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์ จำนวน 2 วัน/สัปดาห์ จำนวน 2 วัน/สัปดาห์

ผู้รับจ้างจะต้องจัดทำและประกอบอาหารให้เสร็จเรียบร้อยภายในเวลา 10.00 น. ของทุกวัน และต้องจัดเก็บภาชนะ ที่ใช้รับประทานอาหารให้แล้วเสร็จภายในเวลา 12.30 น. ของวันเดียวกัน

**2. หน้าที่ผู้รับจ้าง**

2.1 ผู้รับจ้างต้องจัดจัดหาวัตถุดิบสดหรืออูมิเนียม สำหรับใส่อาหารกลางวันให้ครบตามจำนวนนักเรียน

2.2 2 ผู้รับจ้างต้องจัดหาภาชนะที่ใส่อาหารปรุงสำเร็จแล้วต้องมีที่ปิดมิดชิด ป้องกันสิ่งปนเปื้อนต่าง ๆ ที่อาจตกลงไปในอาหารได้

2.3 2 ผู้รับจ้างต้องจัดเก็บภาชนะที่ใช้รับประทานอาหารให้แล้วเสร็จภายในเวลา 12.30 น.

**3. รายละเอียดการทำงานและกำหนดเวลาทำงาน**

3.1 ดำเนินการจัดทำอาหารกลางวันสำหรับนักเรียน ระดับชั้นบริหาร – ประถมศึกษาปีที่ 6 วันละ 1 มื้อ และอาหารว่างวันละ 2 มื้อ คือ เช้า เวลา 10.00 – 10.30 น. และ บ่าย เวลา 14.20 – 15.00 น.

3.2 จัดเก็บภาชนะที่ใช้รับประทานอาหารให้แล้วเสร็จภายในเวลา 12.30 น.

#### 4. ขอบเขตการรับผิดชอบของผู้รับจ้าง

4.1 ผู้ประกอบการและผู้ประกอบอาหารต้องมีสุขภาพแข็งแรง ไม่เป็นโรคติดต่อ และต้องผ่านการตรวจสุขภาพประจำปี โดยมีการตรวจไวรัสตับอักเสบรวมในรายการตรวจทุก 6 เดือน

4.2 ผู้ประกอบการ ผู้ประกอบอาหาร และบุคลากรที่ต้องสัมผัสอาหาร ต้องสวมใส่เครื่องแต่งกาย ถูกต้องตามหลักสุขาภิบาล โดยต้องมีผ้ากันเปื้อน หน้ากากอนามัย สวมหมวก สวมถุงมือยาง สวมรองเท้ายาง หุ้มส้น เล็บ ผม ต้องให้สั้น เสื้อผ้าต้องสะอาดอยู่เสมอ

4.3 ผู้ประกอบการต้องมีประสบการณ์ในการจัดทำอาหารกลางวันให้โรงเรียนที่มีจำนวนนักเรียนไม่น้อยกว่า 500 คนขึ้นไป

4.4 ผู้รับจ้างจะไม่ทำการจ้างช่วงให้ผู้อื่นประกอบอาหารแทนผู้รับจ้าง

#### 5. มาตรฐานของงาน

5.1 อาหารในมื้อกลางวัน ต้องมีรสชาติปกติ ไม่เค็ม, ไม่หวาน และไม่มีไขมันสูง และมีคุณค่าทางโภชนาการครบ 5 หมู่ เพียงพอต่อความต้องการของนักเรียน และนักเรียนสามารถขอเติมได้จนอิ่มและเพียงพอ

5.2 วัตถุดิบในการประกอบอาหารต้องเป็นของสดใหม่ทุกวันและใช้วัตถุดิบที่สะอาดถูกหลักอนามัย

#### 6. ระยะเวลาการดำเนินงาน 183 วันทำการ (1 ปีการศึกษา)

#### 7. ค่าจ้างและการจ่ายเงิน

ผู้ว่าจ้างตกลงจ่ายเงินและผู้รับจ้างตกลงรับเงินค่าจ้าง ตามราคาของผู้รับจ้างประมูลได้ โดยกำหนดการจ่ายเงินเป็นงวด จำนวน 18 งวด (จ่ายทุกวันที่ 15 และ 30 ของเดือน) ดังนี้

งวดที่ 1 ผู้ว่าจ้างจะจ่ายเงินให้ผู้รับจ้างเป็นจำนวน .....-..... ของราคาทีประมูลได้ เมื่อผู้รับจ้างดำเนินการจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับนักเรียนระดับปฐมวัย และนักเรียนระดับประถมศึกษา ให้แล้วเสร็จภายใน 15 วัน (วันที่ 30 พฤษภาคม 2562) นับจากวันลงนามในสัญญา

งวดที่ 2 ผู้ว่าจ้างจะจ่ายเงินให้ผู้รับจ้างเป็นจำนวน .....-..... ของราคาทีประมูลได้ เมื่อผู้รับจ้างดำเนินการจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับนักเรียนระดับปฐมวัย และนักเรียนระดับประถมศึกษา ให้แล้วเสร็จภายใน 15 วัน (วันที่ 15 มิถุนายน 2562) นับจากวันลงนามในสัญญา

งวดที่ 3 ผู้ว่าจ้างจะจ่ายเงินให้ผู้รับจ้างเป็นจำนวน .....-..... ของราคาทีประมูลได้ เมื่อผู้รับจ้างดำเนินการจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับนักเรียนระดับปฐมวัย และนักเรียนระดับประถมศึกษา ให้แล้วเสร็จภายใน 15 วัน (วันที่ 30 มิถุนายน 2562) นับจากวันลงนามในสัญญา

งวดที่ 4 ผู้ว่าจ้างจะจ่ายเงินให้ผู้รับจ้างเป็นจำนวน .....-..... ของราคาทีประมูลได้ เมื่อผู้รับจ้างดำเนินการจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับนักเรียนระดับปฐมวัย และนักเรียนระดับประถมศึกษา ให้แล้วเสร็จภายใน 15 วัน (วันที่ 15 กรกฎาคม 2562) นับจากวันลงนามในสัญญา

งวดที่ 5 ผู้ว่าจ้างจะจ่ายเงินให้ผู้รับจ้างเป็นจำนวน .....-..... ของราคาทีประมูลได้ เมื่อผู้รับจ้างดำเนินการจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับนักเรียนระดับปฐมวัย และนักเรียนระดับประถมศึกษา ให้แล้วเสร็จภายใน 15 วัน (วันที่ 30 กรกฎาคม 2562) นับจากวันลงนามในสัญญา

งวดที่ 6 ผู้ว่าจ้างจะจ่ายเงินให้ผู้รับจ้างเป็นจำนวน .....-..... ของราคาทีประมูลได้ เมื่อผู้รับจ้างดำเนินการจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับนักเรียนระดับปฐมวัย และนักเรียนระดับประถมศึกษา ให้แล้วเสร็จภายใน 15 วัน (วันที่ 15 สิงหาคม 2562) นับจากวันลงนามในสัญญา



## 8. รายการโภชนาการระดับปฐมวัย

วัน/เดือน/ปี	อาหารว่าง เช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่างบ่าย
16 พฤษภาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + แกงจืดเต้าหู้ไข่ + บั๊กลักก็ทอด	ผลไม้
17 พฤษภาคม 2562	นมสด	ข้าวผัดกุนเชียง + น้ำซุปร	ขนมปัง
21 พฤษภาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + ซุปน่องไก่ใส่มันฝรั่ง + ผัดแตงกวาใส่ไข่	ผลไม้
22 พฤษภาคม 2562	น้ำเต้าหู้	บะหมี่หมู่น้ำแดง	เฉาก๊วย
23 พฤษภาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + ต้มข่าไก่ใส่เห็ด + หมูบ	ผลไม้
24 พฤษภาคม 2562	นมสด	ข้าว + แกงจืดสาหร่ายหมูสับ	ขนมปัง
27 พฤษภาคม 2562	นมสด	ข้าว + ต้มจับฉ่าย + ทอดมันปลากราย	ขนมปัง
28 พฤษภาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + ต้มยำไก่ใส่เห็ด + ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่	ผลไม้
29 พฤษภาคม 2562	น้ำเต้าหู้	ผัดมกกะโรนีใส่ไข่ + น้ำซุปร	บวดฟักทอง
30 พฤษภาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + แกงจืดไข่น้ำ + ผัดผักรวมใส่กุ้ง	ผลไม้
31 พฤษภาคม 2562	นมสด	ข้าว + แกงจืดตำลึง + ไก่ทอด	ขนมปัง
3 มิถุนายน 2562	นมสด	ข้าว + แกงจืดเต้าหู้ไข่ + กุนเชียงทอด	ขนมปัง
4 มิถุนายน 2562	โอวัลติน	ข้าว + ไข่พะโล้ + ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ	ผลไม้
5 มิถุนายน 2562	น้ำเต้าหู้	เส้นหมี่ราดหน้าหมู	ลอดช่องน้ำกะทิ
6 มิถุนายน 2562	โอวัลติน	ข้าว + แกงจืดกะหล่ำปลี + หมูยอทอด	ผลไม้
7 มิถุนายน 2562	นมสด	ข้าว + แกงจืดวุ้นเส้น + ไข่ลูกเขย	ขนมปัง
10 มิถุนายน 2562	นมสด	ข้าว + ต้มข่าไก่ใส่เห็ด + หมูบ	ขนมปัง
11 มิถุนายน 2562	โอวัลติน	ข้าว + แกงจืดหัวผักกาดหมูสับ + ผัดบล็อคโคลี่ใส่กุ้ง	ผลไม้
12 มิถุนายน 2562	น้ำเต้าหู้	ข้าวมันไก่ + น้ำซุปร	วุ้น
13 มิถุนายน 2562	โอวัลติน	ข้าว + ซุปน่องไก่ใส่มันฝรั่ง + บั๊กลักก็ทอด	ผลไม้
14 มิถุนายน 2562	นมสด	ข้าว + แกงจืดเต้าหู้ไข่ + ผัดถั่วงอกใส่หมูสับ	ขนมปัง
17 มิถุนายน 2562	นมสด	ข้าว + แกงจืดไข่น้ำ + ทอดมันหมู	ขนมปัง
18 มิถุนายน 2562	โอวัลติน	ข้าว + แกงจืดแตงกวาหมูสับ + ไข่เจียว	ผลไม้
19 มิถุนายน 2562	น้ำเต้าหู้	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ + ลูกชิ้นหมูสับ	เฉาก๊วย
20 มิถุนายน 2562	โอวัลติน	ข้าว + แกงจืดเลือดหมู + ไก่ยอนึ่ง	ผลไม้
21 มิถุนายน 2562	นมสด	ข้าว + ไก่ตุ๋นฟัก + ผัดบวบใส่ไข่	ขนมปัง
24 มิถุนายน 2562	นมสด	ข้าวผัดหมูหยอง + น้ำซุปร	ขนมปัง
25 มิถุนายน 2562	โอวัลติน	ข้าว + แกงจืดกะหล่ำปลีหมูสับ + ไข่ตุ๋น	ผลไม้
26 มิถุนายน 2562	น้ำเต้าหู้	เกี๊ยมอี + ลูกชิ้นหมูสับ	ขนมถ้วยฟู
27 มิถุนายน 2562	โอวัลติน	ข้าว + แกงจืดตำลึงหมูสับ + กุนเชียงทอด	ผลไม้
28 มิถุนายน 2562	นมสด	ข้าว + แกงจืดผักกาดขาวหมูสับ + ไข่ลูกเขย	ขนมปัง
1 กรกฎาคม 2562	นมสด	ข้าว + ต้มข่าไก่ใส่เห็ด + ผัดถั่วงอกเต้าหู้ไข่หมูสับ	ขนมปัง
2 กรกฎาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + แกงจืดหัวไชเท้าหมูสับ + ผัดกะหล่ำปลี	ผลไม้

วัน/เดือน/ปี	อาหารว่าง เช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่างบ่าย
3 กรกฎาคม 2562	น้ำเต้าหู้	ก๋วยจั๊บน้ำใส	สาหร่ายข้าวโพด
4 กรกฎาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + ซุปน่องไก่ใส่มันฝรั่ง + ผัดผักรวมใส่หมู	ผลไม้
5 กรกฎาคม 2562	นมสด	ข้าว + แองจิตวุ้นเส้น + ทอดมันปลาทราย	ขนมปัง
8 กรกฎาคม 2562	นมสด	ข้าว + ไช้พะโล้ + ผัดวุ้นเส้นหมูสับ	ขนมปัง
9 กรกฎาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + ต้มยำไก่ใส่เห็ด + ผัดฟักทองใส่ไข่	ผลไม้
10 กรกฎาคม 2562	น้ำเต้าหู้	ข้าวหมูแดง + น้ำซุปร	ขนมไทย
11 กรกฎาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + แองจิตตำลึงหมูสับ + ไก่ทอด	ผลไม้
12 กรกฎาคม 2562	นมสด	ข้าว + ต้มจับฉ่าย + หมูอบ	ขนมปัง
15 กรกฎาคม 2562	นมสด	ข้าว + แองจิตผักหมูสับ + ไก่อบนึ่ง	ขนมปัง
18 กรกฎาคม 2562	โอวัลติน	ผัดมกกะโรนีไก่ไข่ + น้ำซุปร	ผลไม้
19 กรกฎาคม 2562	นมสด	ข้าว + แองจิตเต้าหู้หมูสับ + ไช้เจียว	ขนมปัง
22 กรกฎาคม 2562	นมสด	ข้าว + แองจิตไข่ต้ม + บิล็กกี้ทอด	ขนมปัง
23 กรกฎาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + แองจิตผักกาดขาว + ไข่ตุ๋น	ผลไม้
24 กรกฎาคม 2562	น้ำเต้าหู้	ผัดซีอิ๊วหมูเส้นใหญ่ + น้ำซุปร	กล้วยบวชชี
25 กรกฎาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + แองจิตกะหล่ำปลี + กุนเชียงทอด	ผลไม้
26 กรกฎาคม 2562	นมสด	ข้าว + แองจิตผักหมูสับ + ทอดมันข้าวโพด	ขนมปัง
30 กรกฎาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + ต้มยำไก่ใส่เห็ด + หมูอบ	ผลไม้
31 กรกฎาคม 2562	น้ำเต้าหู้	ข้าวต้มทรงเครื่อง	วุ้น
1 สิงหาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + แองจิตวุ้นเส้น + น่องไก่ทอด	ผลไม้
2 สิงหาคม 2562	นมสด	ข้าวผัดอเมริกัน + น้ำซุปร	ขนมปัง
5 สิงหาคม 2562	นมสด	ข้าว + ต้มข่าไก่ใส่เห็ด + ผัดบวบใส่ไข่	ขนมปัง
6 สิงหาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + แองจิตเต้าหู้ไข่ + ไก่อบนึ่ง	ผลไม้
7 สิงหาคม 2562	น้ำเต้าหู้	เส้นหมี่ก๋วยเตี๋ยวไก่	ขนมกล้วย
8 สิงหาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + แองจิตผักหมูสับ + ไข่ลูกเขย	ผลไม้
9 สิงหาคม 2562	นมสด	ข้าว + แองจิตเต้าหู้หมูสับ + ผัดผักรวมมิตร	ขนมปัง
13 สิงหาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + ต้มจับฉ่าย + ไช้เจียว	ผลไม้
14 สิงหาคม 2562	น้ำเต้าหู้	ข้าวมันไก่ + น้ำซุปร	ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
15 สิงหาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + ต้มยำไก่ใส่เห็ด + ไข่ตุ๋น	ผลไม้
16 สิงหาคม 2562	นมสด	ข้าว + ซุปหมูใส่มันฝรั่ง + บิล็กกี้ทอด	ขนมปัง
19 สิงหาคม 2562	นมสด	ข้าว + แองจิตผักกาดขาว + หมูอบ	ขนมปัง
20 สิงหาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + แองจิตวุ้นเส้น + ผัดผักรวมใส่กุ้ง	ผลไม้
21 สิงหาคม 2562	น้ำเต้าหู้	ต้มมกกะโรนี + ลูกชิ้นหมูสับ	บัวตอกฟักทอง
22 สิงหาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + แองจิตเลือดหมู + กุนเชียงทอด	ผลไม้
23 สิงหาคม 2562	นมสด	ข้าว + แองจิตหัวผักกาดหมูสับ + ผัดฟักทองใส่หมูสับ	ขนมปัง
26 สิงหาคม 2562	นมสด	ข้าว + ไช้พะโล้ + ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ	ขนมปัง

วัน/เดือน/ปี	อาหารว่าง เช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่างบ่าย
27 สิงหาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + ซุปไก่ใส่มันฝรั่ง + หมูยอหนึ่ง	ผลไม้
28 สิงหาคม 2562	น้ำเต้าหู้	ก๋วยจั๊บน้ำใส	บวดฟักทอง
29 สิงหาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว + แองจิตสาหร่ายหุ้บ + บั๊ลก็้ทอด	ผลไม้
30 สิงหาคม 2562	นมสด	ข้าว + แองจิตหัวผักกาดหุ้บ + ทอดมันปลากราย	ขนมปัง
2 กันยายน 2562	นมสด	ข้าว + ไก่ตุ๋นฟัก + หมูอบ	ขนมปัง
3 กันยายน 2562	โอวัลติน	ข้าว + แองจิตเต้าหู้หุ้บ + ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่	ผลไม้
4 กันยายน 2562	น้ำเต้าหู้	ราดหน้ารวมมิตรเส้นหมี	สาकुข้าวโพด
5 กันยายน 2562	โอวัลติน	ข้าว + แองจิตแตงกวาหุ้บ + กุนเชียงทอด	ผลไม้
6 กันยายน 2562	นมสด	ข้าว + ต้มยำหมูใส่เห็ด + ผัดแตงกวาใส่ไข่	ขนมปัง
9 กันยายน 2562	นมสด	ข้าว + แองจิตผักกาดขาว + ไก่ทอด	ขนมปัง
10 กันยายน 2562	โอวัลติน	ข้าว + แองจิตกะหล่ำปลี + ไข่เจียว	ผลไม้
11 กันยายน 2562	น้ำเต้าหู้	สปาเก็ตตี้หุ้บ	ขนมไทย
12 กันยายน 2562	โอวัลติน	ข้าว + แองจิตวุ้นเส้น + ไก่ยอหนึ่ง	ผลไม้
13 กันยายน 2562	นมสด	ข้าวผัดบั๊ลก็้ + น้ำซุ๊ป	ขนมปัง
16 กันยายน 2562	นมสด	ข้าว + แองจิตหัวผักกาด + ไข่ตุ๋น	ขนมปัง
17 กันยายน 2562	โอวัลติน	ข้าว + แองจิตไข่น้ำ + ทอดมันหมู	ผลไม้
18 กันยายน 2562	น้ำเต้าหู้	เกี่ยมอี่ + ลูกชิ้นหุ้บ	วุ้น
19 กันยายน 2562	โอวัลติน	ข้าว + ต้มจับฉ่าย + บั๊ลก็้ทอด	ผลไม้
20 กันยายน 2562	นมสด	ข้าวผัดอเมริกัน + น้ำซุ๊ป	ขนมปัง
23 กันยายน 2562	นมสด	ข้าว + แองจิตเต้าหู้ไข่ + หมูอบ	ขนมปัง
24 กันยายน 2562	โอวัลติน	ข้าว + ต้มยำไก่ใส่เห็ด + ผัดผักรวมใส่กุ้ง	ผลไม้
25 กันยายน 2562	น้ำเต้าหู้	ต้มมัดกะโรนี + ลูกชิ้นหุ้บ	ลอดช่อง
26 กันยายน 2562	โอวัลติน	ข้าว + แองจิตตำลึง + ทอดมันข้าวโพด	ผลไม้
27 กันยายน 2562	นมสด	ข้าวผัดกุนเชียง + น้ำซุ๊ป	ขนมปัง

หมายเหตุ รายการอาหารอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

9. รายการโภชนาการระดับประถมศึกษา

วัน / เดือน / ปี	อาหารว่างเช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่างบ่าย
16 พฤษภาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงเทโพ+ทอดมันข้าวโพด	ผลไม้
17 พฤษภาคม 2562	นมสด	ข้าว+ไข่พะโล้ใส่หมู เต้าหู้+ผัดเครื่องในไก่	ขนมปัง
21 พฤษภาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+ต้มแซบกระดูกหมูอ่อน+ไข่ลูกเขย	ผลไม้
22 พฤษภาคม 2562	น้ำเต้าหู้	ก๋วยเตี๋ยว(เส้นเล็ก) หมูสับ+ลูกชิ้น	เฉาก๊วย
23 พฤษภาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+ต้มข่าไก่+ทอดมันปลาทราย	ผลไม้
24 พฤษภาคม 2562	นมสด	ข้าว+ยำวันเส้น+ซูปน่องไก่ใส่มันฝรั่ง	ขนมปัง
27 พฤษภาคม 2562	นมสด	ข้าว+แกงจืดฟักซี่โครงหมู+กะเพราทะเล	ขนมปัง
28 พฤษภาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+พะแนงหมู+ยำไข่ดาว	ผลไม้
29 พฤษภาคม 2562	น้ำเต้าหู้	ราดหน้าเส้นใหญ่ทะเล หมูหมัก	สาकुเผือกหรือข้าวโพด
30 พฤษภาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงจืดเต้าหู้ไข่+ลาบหมู	ผลไม้
31 พฤษภาคม 2562	นมสด	ข้าว+แกงเขียวหวานไก่+ไข่ตุ๋น	ขนมปัง
3 มิถุนายน 2562	นมสด	ข้าว+แกงเลียงใส่กุ้ง+กุนเชียงทอด	ขนมปัง
4 มิถุนายน 2562	โอวัลติน	ข้าว+ผัดผักรวมใส่หมู+แกงจืดไข่น้ำ	ผลไม้
5 มิถุนายน 2562	น้ำเต้าหู้	บะหมี่เหลืองหมูน้ำแดง	ลอดช่องน้ำกะทิ
6 มิถุนายน 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงจืดวันเส้น+ผัดตับหมู	ผลไม้
7 มิถุนายน 2562	นมสด	ข้าว+ต้มยำไก่ใส่เห็ด+ผัดบวบใส่หมู ไข่	ขนมปัง
10 มิถุนายน 2562	นมสด	ข้าว+แกงจืดสาหร่ายหมูสับ+ปลาผัดเปรี้ยวหวาน	ขนมปัง
11 มิถุนายน 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงส้มผักรวมใส่กุ้งสด+หมูทอดกระเทียม	ผลไม้
12 มิถุนายน 2562	น้ำเต้าหู้	ข้าวมันไก่ต้ม+น้ำซุ๊ป+แตงกวาหั่น	บัวตอกฟักทองหรือ
13 มิถุนายน 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงฟักทองใส่ไก่+ปลีกี่ทอด	ผลไม้
14 มิถุนายน 2562	นมสด	ข้าว+ผัดผักบั้ง+ต้มยำกระดูกหมูอ่อน	ขนมปัง
17 มิถุนายน 2562	นมสด	ข้าว+ไข่พะโล้ใส่หมู เต้าหู้+ผัดขิงเครื่องในไก่	ขนมปัง
18 มิถุนายน 2562	โอวัลติน	ข้าว+ต้มยำไก่ใส่เห็ด+ไข่ลูกเขย	ผลไม้
19 มิถุนายน 2562	น้ำเต้าหู้	ก๋วยเตี๋ยว(เส้นเล็ก) ไก่+ลูกชิ้น	เฉาก๊วย
20 มิถุนายน 2562	โอวัลติน	ข้าว+ต้มข่าไก่+ทอดมันปลาทราย	ผลไม้
21 มิถุนายน 2562	นมสด	ข้าว+แกงจืดตำลึงใส่เลือดหมู+หมูทอดกระเทียม	ขนมปัง
24 มิถุนายน 2562	นมสด	ข้าว+แกงจืดฟักซี่โครงหมู+กะเพราหมู	ขนมปัง
25 มิถุนายน 2562	โอวัลติน	ข้าว+พะแนงหมู+ไข่ดาว	ผลไม้
26 มิถุนายน 2562	น้ำเต้าหู้	ราดหน้าเส้นหมี่ทะเลหมูหมัก	สาकुเผือกหรือข้าวโพด
27 มิถุนายน 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงจืดเต้าหู้ไข่+กะเพราลูกชิ้นปลา	ผลไม้
28 มิถุนายน 2562	นมสด	ข้าว+แกงเขียวหวานหมู+ผัดผักรวมใส่กุ้ง	ขนมปัง
1 กรกฎาคม 2562	นมสด	ข้าว+ลาบหมู+แกงจืดผักกาดขาว	ขนมปัง
2 กรกฎาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+ผัดผักรวมใส่หมู+ไก่ทอดกระเทียม	ผลไม้
3 กรกฎาคม 2562	น้ำเต้าหู้	กวยจั๊บน้ำข้น	ลอดช่องน้ำกะทิ

วัน / เดือน / ปี	อาหารว่างเช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่างบ่าย
4 กรกฎาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงจืดวันเส้น+ผัดตับหมู	ผลไม้
5 กรกฎาคม 2562	นมสด	ข้าว+ต้มยำไก่ใส่เห็ด+ผัดบวบใส่หมู ไข่	ขนมปัง
8 กรกฎาคม 2562	นมสด	ข้าว+แกงจืดสำหรับหมีลับ+ ผัดเปรี้ยวหวานหมู	ขนมปัง
9 กรกฎาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงส้มผักรวมใส่กุ้งสด+ไข่เจียวหมีลับ	ผลไม้
10 กรกฎาคม 2562	น้ำเต้าหู้	ข้าวมันไก่ทอด+น้ำซุ๊ป+แตงกวาหั่น	בודฟักทองหรือ กล้วยบวชชี
11 กรกฎาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงฟักทองใส่ไก่+ปลั๊กก็ทอด	ผลไม้
12 กรกฎาคม 2562	นมสด	ข้าว+แกงเลียงกุ้ง+ทอดมันข้าวโพด	ขนมปัง
15 กรกฎาคม 2562	นมสด	ข้าว+ไข่พะโล้ใส่หมู เต้าหู้+ผัดเครื่องในไก่	ขนมปัง
18 กรกฎาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+ต้มแซบกระดูกหมูอ่อน+ไข่ลูกเขย	ผลไม้
19 กรกฎาคม 2562	นมสด	ข้าว+ต้มข้าไก่+ทอดมันปลาทราย	ขนมปัง
22 กรกฎาคม 2562	นมสด	ข้าว+ยำวันเส้น+ซุ๊ปน่องไก่ใส่มันฝรั่ง	ขนมปัง
23 กรกฎาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงจืดฟักซี่โครงหมู+กะเพราทะเล	ผลไม้
24 กรกฎาคม 2562	น้ำเต้าหู้	ก๋วยเตี๋ยว(เส้นเล็ก) หมีลับ+ลูกชิ้น	สาकुเผือกหรือข้าวโพด
25 กรกฎาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+พะแนงหมู+ไข่ตุ๋น	ผลไม้
26 กรกฎาคม 2562	นมสด	ข้าว+แกงจืดเต้าหู้ไข่+กะเพราลูกชิ้นปลา	ขนมปัง
28 กรกฎาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงเขียวหวานไก่+ผัดผักรวมใส่กุ้ง	ผลไม้
29 กรกฎาคม 2562	น้ำเต้าหู้	ราดหน้าเส้นใหญ่ทะเล หมีหมัก	ลอดช่องน้ำกะทิ
30 กรกฎาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+ลาบหมู+แกงจืดเต้าหู้ไข่	ผลไม้
1 สิงหาคม 2562	นมสด	ข้าว+ผัดผักรวมใส่หมู+แกงจืดไข่น้ำ	ขนมปัง
2 สิงหาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงเขียวหวานไก่+ผัดผักรวมใส่กุ้ง	ผลไม้
5 สิงหาคม 2562	นมสด	ข้าว+แกงจืดวันเส้น+ผัดตับหมู	ขนมปัง
6 สิงหาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+ต้มยำไก่ใส่เห็ด+ผัดบวบใส่หมู ไข่	ผลไม้
7 สิงหาคม 2562	น้ำเต้าหู้	บะหมี่เหลืองหมูน้ำแดง	בודฟักทองหรือ กล้วยบวชชี
8 สิงหาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงจืดสำหรับหมีลับ+ปลาผัดเปรี้ยวหวาน	ผลไม้
9 สิงหาคม 2562	นมสด	ข้าว+แกงส้มผักรวมใส่กุ้งสด+ไข่เจียวหมีลับ	ขนมปัง
13 สิงหาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงฟักทองใส่ไก่+ปลั๊กก็ทอด	ผลไม้
14 สิงหาคม 2562	น้ำเต้าหู้	ข้าวมันไก่ต้ม+น้ำซุ๊ป+แตงกวาหั่น	เฉาก๊วย
15 สิงหาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+ผัดผักรวม+ต้มยำกระดูกหมูอ่อน	ผลไม้
16 สิงหาคม 2562	นมสด	ข้าว+ไข่พะโล้ใส่หมู เต้าหู้+ผัดเครื่องในไก่	ขนมปัง
19 สิงหาคม 2562	นมสด	ข้าว+ต้มแซบกระดูกหมูอ่อน+ไข่ลูกเขย	ขนมปัง
20 สิงหาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+ต้มข้าไก่+ทอดมันปลาทราย	ผลไม้
21 สิงหาคม 2562	น้ำเต้าหู้	ก๋วยเตี๋ยว(เส้นเล็ก) หมีลับ+ลูกชิ้น	สาकुเผือกหรือข้าวโพด
22 สิงหาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงจืดตำลึงใส่เลือดหมู+หมูทอดกระเทียม	ผลไม้

วัน / เดือน / ปี	อาหารว่างเช้า	อาหารกลางวัน	อาหารว่างบ่าย
23 สิงหาคม 2562	นมสด	ข้าว+แกงจืดฟักซี่โครงหมู+กะเพราทะเล	ขนมปัง
26 สิงหาคม 2562	นมสด	ข้าว+พะแนงหมู+ไข่ตุ๋น	ขนมปัง
27 สิงหาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงจืดเต้าหู้ไข่+กะเพราลูกชิ้นปลา	ผลไม้
28 สิงหาคม 2562	น้ำเต้าหู้	ราดหน้าเส้นใหญ่ทะเล หมูหมัก	ลอดช่องน้ำกะทิ
29 สิงหาคม 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงเขียวหวานไก่+ผัดผักรวมใส่กุ้ง	ผลไม้
30 สิงหาคม 2562	นมสด	ข้าว+ลาบหมู+แกงจืดผักกาดขาว	ขนมปัง
2 กันยายน 2562	นมสด	ข้าว+ผัดผักรวมใส่หมู+ไก่ทอดกระเทียม	ขนมปัง
3 กันยายน 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงจืดวุ้นเส้น+ผัดตับหมู	ผลไม้
4 กันยายน 2562	น้ำเต้าหู้	บะหมี่เหลืองหมูน้ำแดง	บัวตอกหรือกล้วยบวชชี
5 กันยายน 2562	โอวัลติน	ข้าว+ต้มยำไก่ใส่เห็ด+ผัดบวบใส่หมู ไข่	ผลไม้
6 กันยายน 2562	นมสด	ข้าว+แกงจืดสาหร่ายหมูสับ+ปลาผัดเปรี้ยวหวาน	ขนมปัง
9 กันยายน 2562	นมสด	ข้าว+แกงส้มผักรวมใส่กุ้งสด+ไข่เจียวหมูสับ	ขนมปัง
10 กันยายน 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงฟักทองใส่ไก่+ปลีกี่ทอด	ผลไม้
11 กันยายน 2562	น้ำเต้าหู้	ข้าวมันไก่ทอด+น้ำซุ+แตงกวาหั่น	เงาะก้วย
12 กันยายน 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงเลียงกุ้ง+ทอดมันข้าวโพด	ผลไม้
13 กันยายน 2562	นมสด	ข้าว+ไข่พะโล้ใส่หมู เต้าหู้+ผัดเครื่องในไก่	ขนมปัง
16 กันยายน 2562	นมสด	ข้าว+ต้มแซบกระดูกหมูอ่อน+ไข่ลูกเขย	ขนมปัง
17 กันยายน 2562	โอวัลติน	ข้าว+ต้มข่าไก่+ทอดมันปลาทราย	ผลไม้
18 กันยายน 2562	น้ำเต้าหู้	ก๋วยเตี๋ยว(เส้นเล็ก) หมูสับ+ลูกชิ้น	สาकुเผือกหรือข้าวโพด
19 กันยายน 2562	โอวัลติน	ข้าว+ยำวุ้นเส้น+หมูทอดกระเทียม	ผลไม้
20 กันยายน 2562	นมสด	ข้าว+แกงจืดฟักซี่โครงหมู+กะเพราทะเล	ขนมปัง
23 กันยายน 2562	นมสด	ข้าว+พะแนงหมู+ยำไข่ดาว	ขนมปัง
24 กันยายน 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงจืดเต้าหู้ไข่+กะเพราลูกชิ้นปลา	ผลไม้
25 กันยายน 2562	น้ำเต้าหู้	ราดหน้าเส้นใหญ่ทะเล หมูหมัก	บัวตอกหรือกล้วยบวชชี
26 กันยายน 2562	โอวัลติน	ข้าว+แกงเขียวหวานไก่+ผัดผักรวมใส่กุ้ง	ผลไม้
27 กันยายน 2562	นมสด	ข้าว+ลาบหมู+แกงจืดเต้าหู้ไข่	ขนมปัง

หมายเหตุ รายการอาหารอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ประมาณการราคากลางงานจ้างเหมาจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับนักเรียน  
โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา  
ประจำปี 2562

.....

ระดับชั้น	จำนวนคน	จำนวนวัน	อัตรา/คน/วัน (บาท)	รวมเงิน
ระดับปฐมวัย	384	183	36	2,529,792
ระดับประถมศึกษา	343	183	42	2,636,298
รวม	727			5,166,090

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 5,166,090 บาท (ห้าล้านหนึ่งแสนหกหมื่นหกพันเก้าสิบบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ  
(ดร.สุนทรี ศิริอังกฤษ)

ลงชื่อ.....กรรมการ  
(นางสมบุญ พุทธิบุตร)

ลงชื่อ.....กรรมการ  
(นางสาวสาวิตรี จันทโรสภา)

ลงชื่อ.....กรรมการ  
(ดร.ลลิตา ชงภักดี)

ลงชื่อ.....กรรมการ  
(นางนิภาพร อ่อนตา)

ลงชื่อ.....กรรมการ  
(นางสาวเกศินี พึ่งกิ่ง)